



## FICHA DE ACTIVIDAD

GENERALIDADES				
<b>NOMBRE</b>	Subida al Pico El Aljibe – Parque Natural de Los Alcornocales			
<b>MODALIDAD</b>	Senderismo	<b>FECHA</b>	16/05/2015	
<b>LUGAR</b>	<b>PROVINCIA</b>	Cádiz	<b>CORDILLERA</b>	Sierra del Aljibe
<b>PUEBLO CABECERA DE RUTA</b>	Alcalá de los Gazules		<b>ZONA</b>	Área Recreativa “El Picacho”

FICHA TÉCNICA				
<b>TRAZADO</b>	Circular	<b>DISTANCIA</b>	14.000 metros	
<b>DESNIVEL +</b>	849 metros	<b>DESNIVEL -</b>	849 metros	
<b>COTA ALTITUD MÁXIMA</b>	1.091 metros	<b>GRADO DE DIFICULTAD</b>	M.I.D.E. 2-2-2-3 /Dificultad Media	
<b>PUNTO INICIO</b>	Área Recreativa “El Picacho”		<b>PUNTO FINAL</b>	Área Recreativa “El Picacho”
<b>ITINERARIO</b>	Área Recreativa “El Picacho” – Laguna de El Picacho - Refugio de El Picacho – Pico Aljibe – Puerto de las Calabazas – Pico El Picacho – Laguna de El Picacho – Área Recreativa “El Picacho”			
<b>PELIGROS OBJETIVOS</b>	Lluvia			
	Caídas al mismo nivel – tropezones			
	Niebla			
<b>HISTÓRICO INCIDENTES</b>	Sin incidentes conocidos			
<b>PUNTOS CONFLICTIVOS</b>	Ninguno			
<b>OTRA INFO DE INTERÉS</b>				



## FICHA DE ACTIVIDAD

PARTICIPANTES Y CONDUCTORES			
<b>EXPERIENCIA REQUERIDA DE PARTICIPANTES</b>		Socios del Club, experiencia en caminar por senderos	
<b>PERFIL ÓPTIMO DE LOS PARTICIPANTES</b>		Nivel físico medio	
<b>CUALIFICACIÓN DE LOS CONDUCTORES</b>		Experiencia en senderismo	
<b>RATIO</b>	1/10	<b>NR. MÁXIMO PARTICIPANTES</b>	15
<b>PELIGROS SUBJETIVOS</b>	Estado físico inadecuado		

MATERIALES Y CARTOGRAFÍA	
<b>MATERIAL INDIVIDUAL</b>	Ropa de Montaña (sistema 3 capas), gorro, guantes finos, botas de montaña, mochila para un día, bebida 1,5l., comida.
<b>MATERIAL COMÚN</b>	Ninguno específico para esta actividad.
<b>MATERIAL DE SEGURIDAD</b>	Mapa, Brújula, GPS, Móvil, Botiquín.
<b>HOJAS CARTOGRÁFICAS</b>	Hoja Cartográfica 1063-4 La Sauceda