



FICHA DE ACTIVIDAD

GENERALIDADES				
NOMBRE	Subida a Las Cabras			
MODALIDAD	Senderismo	FECHA	07/11/2015	
LUGAR	PROVINCIA	Albacete	CORDILLERA	Sierra de Las Cabras
PUEBLO CABECERA DE RUTA	Fuente de la Carrasca	ZONA	Fuente de la Carrasca	

FICHA TÉCNICA			
TRAZADO	Circular	DISTANCIA	9,5 kms.
DESNIVEL +	700 mtrs.	DESNIVEL -	700 mtrs.
COTA ALTITUD MÁXIMA	2.083 mtrs.	GRADO DE DIFICULTAD	Medio – M.I.D.E. 2-3-3-3
PUNTO INICIO	Fuente de la Carrasca	PUNTO FINAL	Fuente de la Carrasca
ITINERARIO	Fuente de la Carrasca – Majada Percha – La Atalaya – Las Cabras – Piedra de la Lobera – El Cagasero – Cortijos del Puerto – Fuente de la Carrasca		
PELIGROS OBJETIVOS	Lluvia – Niebla		
	Caidas al mismo nivel – Caidas a distinto nivel		
	Terreno suelto		
HISTÓRICO INCIDENTES	Sin incidentes conocidos.		
PUNTOS CONFLICTIVOS	Sin puntos conflictivos.		
OTRA INFO DE INTERÉS			



FICHA DE ACTIVIDAD

PARTICIPANTES Y CONDUCTORES			
EXPERIENCIA REQUERIDA DE PARTICIPANTES		Socios del Club, experiencia en senderos.	
PERFIL ÓPTIMO DE LOS PARTICIPANTES		Nivel físico medio.	
CUALIFICACIÓN DE LOS CONDUCTORES		Experiencia en Senderismo.	
RATIO	1/10	NR. MÁXIMO PARTICIPANTES	15
PELIGROS SUBJETIVOS		Estado físico inadecuado	

MATERIALES Y CARTOGRAFÍA	
MATERIAL INDIVIDUAL	Ropa de Montaña (sistema 3 capas), botas de montaña, mochila para un día, bebida 1,5l., comida.
MATERIAL COMÚN	Ninguno específico para esta actividad.
MATERIAL DE SEGURIDAD	Mapa, Brújula, GPS, Móvil, Botiquín.
HOJAS CARTOGRÁFICAS	Mapa topográfico 0909-III