



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE ACTIVIDAD

GENERALIDADES				
NOMBRE	Ruta Revolcadores – Sierra Las Cabras – La Sagra.			
MODALIDAD	Montañismo	FECHA	7 y 8 de noviembre de 2015	
LUGAR	PROVINCIA	Granada-Murcia-Albacete	CORDILLERA	Sierra Seca, Las Cabras y Sagra
PUEBLO CABECERA DE RUTA	Puebla de Don Fabrique (Gr)	ZONA	Cercanas a la Puebla de D.Fabrique	

NIVEL DE RIESGOS			
GRADO DE DIFICULTAD TÉCNICA	Dificultad Media-Alta y Media.		
DURACIÓN TOTAL ESTIMADA	8:00 horas primer día y sobre 6:00 horas el segundo día.		
HORA DE INICIO	9:00 h.	HORA DE FINALIZACIÓN	17:00 h.
PELIGROS OBJETIVOS	Lluvia – Niebla.		
	Caídas al mismo nivel – Tropezones.		
	Terreno Suelto.		
HISTÓRICO INCIDENTES	No tengo constancia de ninguno.		
PUNTOS CONFLICTIVOS	Bosque Vertical en la Sagra y subida desde Fuente de la Carrasca hacia Las Cabras por terreno suelto.		
RUTAS DE EVACUACIÓN	La evacuación se haría por la misma ruta.		
PUNTO DE NO RETORNO	No existe, la ruta discurre por la misma senda ida y vuelta.		



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE ACTIVIDAD

PREDICCIÓN METEOROLÓGICA

Despejado el sábado en la puebla con temperaturas max. 16°C y min. 7°C, sin probabilidad de precipitaciones, tendiendo a nublarse el domingo y con ligera bajada de las temperaturas, suponemos que las zonas de Sierra las temperaturas serán algo más bajas, en la sagra se prevé despejado el domingo con máxima de 11°C y mínima de 4°C. En la zona de Revolvedores también estará despejado el sábado con temperaturas similares a las de la sagra o algo más elevadas.

MATERIALES Y CARTOGRAFÍA

MATERIAL INDIVIDUAL	Ropa de Montaña (sistema 3 capas), guantes finos, botas de montaña, mochila para travesía, bebida 1,5l., comida para cada días.	
MATERIAL COMÚN	Ninguno específico para esta actividad.	
MATERIAL DE SEGURIDAD	Mapa, Brújula, GPS, Móvil, Botiquín.	
HOJAS CARTOGRÁFICAS	Mapa Topográfico 0909-III y IV	Mapa Topográfico 0929-II La Sagra

POSIBILIDAD DE RESCATE PROFESIONAL	SEREIM Granada 958158400 y CEIS Bomberos Murcia 968366901
---	---



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE ACTIVIDAD

ORGANIZACIÓN, PARTICIPANTES Y CONDUCTORES										
ORGANIZADOR	Ismael González				TELÉFONO	690 756 101				
AYUDANTES DEL ORGANIZADOR						TELÉFONO				
						TELÉFONO				
						TELÉFONO				
CUALIFICACIÓN DE LOS CONDUCTORES			Experiencia en Media Montaña.							
ENTIDAD RESPONSABLE-ORGANIZADORA			Club de Montaña Almoradú							
CONTACTO EN ENTIDAD RESPONSABLE			Antonio Villalba			TELÉFONO	667605075			
RATIO DE SEGURIDAD	1/5		NR.DE PARTICIPANTES			RATIO REAL				
TIPO DE COLECTIVO DE LOS PARTICIPANTES			Socios del Club de Montaña Almoradú							
EDAD DEL MENOR	n/d		EDAD DEL MAYOR	n/d		PERMISOS PATERNOS	SI		NO	
EXPERIENCIA DE LOS PARTICIPANTES			n/d							
NIVEL FÍSICO MEDIO DE LOS PARTICIPANTES			n/d							
PARTICIPANTES ESPECIALES										
PELIGROS SUBJETIVOS			Inexperiencia en terreno suelto.							
			Nivel físico inadecuado.							



PLAN DE PREVENCIÓN DE RIESGO DE ACTIVIDAD

CONTROL PREVIO	
Reconocimiento del Recorrido	
Reunión de la organización	
Listado de participantes	
Ficha médica de participantes	
Consentimiento paterno	
Información previa a participantes	
Declaración jurada	
Contratos con guías externos	
Seguros de accidentes y RC	
Ficha de Actividad	
Ficha plan de prevención riesgos	
Permisos	

CONTROL EL DÍA DE LA ACTIVIDAD	
Comprobación meteorología	
Comprobación riesgo de aludes	
Control de botiquín	
Control de material de seguridad	
Control de material común	
Control de material de participantes	
Control listado de participantes	
Control estado físico participantes	
Charla de seguridad	

CONTROL POST-ACTIVIDAD	
Reunión con participantes	
Formulario de evaluación	
Reunión con organización	
Registro de inci/accidente	
Evaluación de la actividad	

OTRAS CONSIDERACIONES DE SEGURIDAD

Hospitales Cercanos: Hospital Comarcal del Noreste (Caravaca de la Cruz-Murcia) 968709100
 Hospital Universitario Rafael Méndez (Lorca-Murcia) 968445500 Hospital Comarcal de Baza (Granada) 958031300