



FICHA DE ACTIVIDAD

GENERALIDADES				
NOMBRE	Torrecilla desde el Puerto de la Golondrina			
MODALIDAD	Montañismo	FECHA	17/02/2018	
LUGAR	PROVINCIA	Málaga	CORDILLERA	Sierra de las Nieves
PUEBLO CABECERA DE RUTA	Tolox	ZONA	Puerto de las Golondrinas	

FICHA TÉCNICA			
TRAZADO	Circular	DISTANCIA	18.900 metros
DESNIVEL +	1.410 metros	DESNIVEL -	1.410 metros
COTA ALTITUD MÁXIMA	1919 metros	GRADO DE DIFICULTAD	M.I.D.E. 4-3-4-4
PUNTO INICIO	Puerto de la Golondrina	PUNTO FINAL	Puerto de la Golondrina
ITINERARIO	Puerto de la Golondrina – Cerro Coronas – Colada del Tejo – Puerto del Oso – Torrecilla – Puerto de Oreganeros – Puerto Coronas – Puerto de la Golondrina		
PELIGROS OBJETIVOS	Terreno Suelto – Resalte Rocoso - Caídas a mismo nivel – Tropezones.		
	Caídas a distinto nivel – Precipicios – Caídas de piedras.		
	Niebla – Lluvia – Tormentas.		
HISTÓRICO INCIDENTES	Ninguna noticia de incidentes en la zona.		
PUNTOS CONFLICTIVOS	Pasamanos con cadenas.		
OTRA INFO DE INTERÉS	Zona de resaltes equipadas con cadenas donde se usarán las manos.		



FICHA DE ACTIVIDAD

PARTICIPANTES Y CONDUCTORES			
EXPERIENCIA REQUERIDA DE PARTICIPANTES		Moverse por terreno rocoso.	
PERFIL ÓPTIMO DE LOS PARTICIPANTES		Recomendable buen nivel físico.	
CUALIFICACIÓN DE LOS CONDUCTORES		Experiencia en montañismo.	
RATIO	1/10	NR. MÁXIMO PARTICIPANTES	10
PELIGROS SUBJETIVOS		Nivel físico insuficiente.	
		Inexperiencia en terreno rocoso.	
		Vértigo.	

MATERIALES Y CARTOGRAFÍA	
MATERIAL INDIVIDUAL	Ropa de Montaña (sistema 3 capas), frontal, gorro, guantes finos, botas de montaña, mochila, bebida 2,5L. a 3L., comida para el día y gafas.
MATERIAL COMÚN	Ninguno específico en esta actividad.
MATERIAL DE SEGURIDAD	Botiquín, GPS, móvil, Brújula, Mapa.
HOJAS CARTOGRÁFICAS	Mapa Topográfico 1051-IV